

## Erfahren Sie noch mehr über uns. Und über sich selbst.

In jeder Beratungsstelle finden Sie ein Team von Ehe-, Familien- und Lebensberaterinnen und -beratern vor, die aus verschiedenen Berufsfeldern kommen, wie z.B. Psychologie, Theologie, Pädagogik oder Sozialpädagogik. Jede Beraterin und jeder Berater hat ein Diplom in Ehe-, Familien- und Lebensberatung oder den Master of Counseling und zusätzliche Qualifikationen in unterschiedlichen psychotherapeutischen Verfahren.

Weitere Informationen entnehmen Sie unserer Website:  
[www.koeln.efl-beratung.de/ueber-uns/mitarbeiter](http://www.koeln.efl-beratung.de/ueber-uns/mitarbeiter).

In Einzelgesprächen oder Paarsitzungen kann der Beratungsprozess entsprechend Ihrer individuellen Situation unterschiedlich verlaufen. Manchmal reichen wenige Gespräche. Wir begleiten Sie auch durch längere schwierige Zeiten.



## Unsere Beratung ist kostenfrei – doch nicht umsonst.

Die Beratung ist grundsätzlich kostenfrei. Finanziert wird sie überwiegend von der katholischen Kirche. Hinzu kommen Landes- und kommunale Mittel.

Wir freuen uns über jede Spende. So können wir unser Beratungsangebot ergänzen und noch mehr Ratsuchende zeitnah unterstützen.

### Spendenkonto Beratungsstelle Euskirchen:

Verband der Kath. Kirchengemeinden  
Kreissparkasse Euskirchen  
IBAN: DE56 3825 0110 0001 0438 92  
BIC: WELADED1EUS  
Verwendungszweck: Eheberatung



**Beratungsstelle Euskirchen**  
Neustraße 43  
53879 Euskirchen  
T +49 (0) 22 51 . 5 10 70  
F +49 (0) 22 51 . 5 10 79  
E [info@efl-euskirchen.de](mailto:info@efl-euskirchen.de)

[www.efl-euskirchen.de](http://www.efl-euskirchen.de)  
[www.zeit-zum-reden.com](http://www.zeit-zum-reden.com)

## Wir können über Gott und die Welt reden. Oder über Sie.

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung:  
Das psychologische Beratungsangebot für Partnerschaft und Lebensfragen



Weitere Informationen zur EFL im Erzbistum Köln:



## Wer wir sind und was wir für Sie tun können.

Wir sind die Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Erzbistum Köln. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite, wenn Sie sich persönlich, als Paar oder Familie in einer Krise oder in Konflikten vertrauliche Gespräche wünschen. Auch bei schwerwiegenden Problemen suchen wir gemeinsam mit Ihnen eine Lösung.

Sie können zu uns kommen, unabhängig von Konfession, Alter und geschlechtlicher Orientierung. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Als psychologisch beratender Fachdienst erfüllen wir einen wichtigen Grundauftrag der Kirche – gleichzeitig nehmen wir Aufgaben im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe wahr.

Wir möchten vor allem eines:

für Sie da sein. Wenn Sie ganz in Ruhe persönlich mit uns über das Thema sprechen möchten, das Sie beschäftigt, oder sich in der Online-Beratung ([www.onlineberatung-efl.de](http://www.onlineberatung-efl.de)), per Mail oder Chat mit uns austauschen möchten, dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Wir sind für Sie da.

## Was wir tun und wie wir Sie damit unterstützen können.

Wir hören Ihnen zu. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen verstehen, was Sie bewegt und welches Problem Sie beschäftigt. Wir erarbeiten mit Ihnen neue Perspektiven. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach verantwortungsvollen Entscheidungen und Lösungen.

### Wir beschäftigen uns mit allem, was Sie beschäftigt:

- Beziehungskrisen
- Trennung/Scheidung
- Familienproblemen
- Existenzielle Sorgen
- Kommunikationsproblemen
- Leistungsdruck
- Mobbing/Ausgrenzung
- Selbstzweifel
- Depression
- Krankheit
- Trauer/Verlust

Sie beschäftigt etwas ganz anderes?  
Sprechen Sie uns an.



## Wen wir erreichen möchten und wie Sie uns erreichen.

Wir möchten für jede und jeden erreichbar sein, der gerade eine persönliche, familiäre oder partnerschaftliche Krise durchlebt. Dabei können Sie allein zu uns kommen, mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin oder mit Ihrer Familie.

Wenn Sie mit uns in Kontakt kommen möchten, erreichen Sie uns wie folgt:



### Unsere Beratungsstellen:

Sie finden unsere 12 Beratungsstellen online auf [www.koeln.efl-beratung.de](http://www.koeln.efl-beratung.de) mit vielen weiteren Informationen über uns und die Beratungsstelle in Ihrer Nähe.



### Online-Beratung:

Für ein anonymes Beratungsgespräch können Sie sich mit uns per E-Mail oder Chat verabreden. Ob allein oder mit Ihrem Partner, ortsunabhängig, flexibel und persönlich.



### Aktuelle Veranstaltungen:

Auf unserer Internetseite finden Sie zudem themenspezifische Veranstaltungen, an denen Sie gerne jederzeit teilnehmen und sich im offenen Dialog austauschen können.